

**Q1** 什麼是反思？

**A1**：在學習過程中，能夠針對自己認知到和吸收到的東西形成一種內化的作用，自我反省和從中檢視自我學習的成效，也能藉此批判而再建立出新的行動，加強和加深自我的能力。

**Q2**：你如何來寫這個學期的反思，問一問你自己，從這一學期在師培中心的學習，你學到什麼、知道什麼、會做什麼？

**A2**：這學期在師培中心所修習的課程都是教育專業項目的基礎課程，學習到教育前的理論觀點、教育哲學的基礎概念，以及 E 檔案的科技建置；這些課程最一致的特點是進行自我的反思，理論的認知後培養起對於教育的定論，內化後再運用於自己實務教學中，E 檔案的學習讓我們在教學過程中能夠運用科技的便利性去彙整自我的帶班和教學內容，重要的是自己往後是否能持之以恆的更新和編寫裏頭的內容，以致去反省從中微調或更正自己的教學方式。